



Gesundheitspolitisches

Naturheilverfahren, Alternative Heilmethoden und Komplementärmedizin

Die **Naturheilkunde**, die **alternativen Heilmethoden** und die **Komplementärmedizin** haben heute eine bedeutsame Rolle in der öffentlichen Gesundheit - sie stehen für eine moderne Entwicklung im Gesundheitswesen, die traditionelle Erfahrungen mit neuen Erkenntnissen verbindet.

Die Therapieverfahren der alternativen Medizin zählen zumeist nicht zu den allgemein anerkannten Methoden der angewandten Schulmedizin und sind somit auch kein Bestandteil der Regelversorgung der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV). Da sie aber sowohl von den Versicherten zunehmend eingefordert, als auch von den Krankenkassen vermehrt in ihren Leistungskatalog aufgenommen werden, zeigt sich eine Tendenz zum Wandel. So bieten auch Krankenhäuser die klinische Anwendung von Naturheilverfahren bereits teilweise an. Die Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist sehr unterschiedlich geregelt. Im Zweifel holen Sie sich vor der Behandlung eine schriftliche Zusage der Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse ein.

Was versteht man unter Naturheilverfahren, alternativen Heilmethoden und Komplementärmedizin?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Alternativmedizin als ein breites Spektrum von Heilmethoden.

Die Naturheilverfahren und die alternativen Heilmethoden sehen sich als eine „ganzheitliche“ medizinische Ausrichtung. Sie untersucht sowohl andere Krankheitsursachen als auch andere therapeutische Wirkungsmechanismen als die Schulmedizin. Der schulmedizinische Ansatz ist eher krankheitsbezogen orientiert und beschreibt die Krankheitssymptome und -ursachen als Funktionsdefizite unseres Körpers. Erkrankungen werden hier vorrangig auf der körperlichen Ebene betrachtet und in der Regel durch medikamentöse oder operative Eingriffe behandelt.

Anders ist es in der alternativen Medizin. Hier werden die Krankheitssymptome eher als Funktionsäußerungen des Körpers gedeutet. Sie ist gesundheitsbezogen orientiert und zielt auf die Selbstheilung unseres Körpers. Die angewandten Methoden der alternativen Medizin zielen vor allem darauf ab, die natürlichen Vorgänge unseres Organismus individuell zu beeinflussen oder nachzuahmen. Dabei sollte man sich bewusst sein, dass, anders als bei der medikamentösen Behandlungsform, die gewünschte Verbesserung des Gesundheitszustandes manchmal länger dauert und Geduld erfordert. Zudem kann es bei manchen Therapieformen zu einer sogenannten Erstverschlimmerung kommen.

Von Komplementärmedizin spricht man, wenn Naturheilverfahren ergänzend zu schulmedizinischer Behandlung eingesetzt werden, z.B. in der Krebstherapie.



Wie finde ich einen geeigneten Behandler?

Wer sich zu einer naturheilkundlichen Behandlung entschließt, kann einen Arzt für Naturheilverfahren oder Heilpraktiker aufsuchen. Ob der Arzt für Naturheilverfahren oder der Heilpraktiker der richtige Ansprechpartner ist, hängt dabei vor allem von individuellen Vorstellungen und Erwartungen ab.

Um eine gute Entscheidung treffen zu können, sollten Sie im Vorfeld klären:

- Welche Ausbildung hat der Behandler?
- Nimmt der Behandler regelmäßig an Fortbildungen teil?
- Gehört der Behandler einem Berufsverband an und welche Standards hat dieser?
- Welche Therapieformen werden angeboten?
- Wie lange dauert die Behandlung?
- Was kostet die Behandlung?
- Wieviel praktische Erfahrung hat der Behandler?

Broschüre Naturheilverfahren und Alternative Heilmethoden

Der Gesundheitsladen Bielefeld e.V. hat aktuell eine **Broschüre** zu dem Thema **Naturheilverfahren und Alternative Heilmethoden** herausgegeben. Die Broschüre beschäftigt sich mit den alternativen Heilmethoden, die am häufigsten erstattet werden. Zu diesen zählen die Homöopathie, die Osteopathie, die Akupunktur, die Anthroposophische Medizin und die Phytotherapie. Die Broschüre soll dabei helfen zu entscheiden, ob diese Form der Therapie für Sie richtig ist. Es

werden von uns sowohl die Kostenregelungen des Gesetzgebers und der Krankenkassen dargestellt, als auch die Vor- und Nachteile der Behandlungsweisen herausgestellt.



Buchtipps / Interessante Links

Berufsverbände der jeweiligen Heilmethode

Bertelsmann-Stiftung,
Gesundheitsmonitor 2012

Bundesministerium für Gesundheit,
www.bmg.bund.de

Gemeinsamer Bundesausschuss,
www.g-ba.de

GKV-Spitzenverband, www.gkv-spitzenverband.de

Institut für Demoskopie Allensbach,
www.ifd.allensbach.de

www.krankenkasseninfo.de

Robert-Koch-Institut (2002), www.rki.de

Impressum
Gesundheitsladen Bielefeld e.V.
Ansprechpartnerinnen: K. Freese
S. Karallus

Breite Str. 8
33602 Bielefeld
0521 133569
Email: gl-bielefeld@gesundheits.de
Internet: www.gesundheitsladen-bielefeld.de